

PRAKTIJK BEGINNER				
Les	Onderwerp	1	2	3
Veiligheid	meteo			
	omgeving			
	materiaal			
	essentiele handelingen			
grond oefening zonder motor 20 uren in minimum 4 sessies (*)	voorbereiding			
	klaarleggen materiaal			
	stuurlijnen			
	voorwaarts opzetten			
	achterwaarts opzetten			
	schermcontrole			
	richting van het traject			
	slalom			
Leshelling  (niet verplicht)	start			
	vlucht in rechte lijn			
	vlucht met bochten			
	landing			
Lieropleiding  (niet verplicht)	briefing liervliegen			
	start			
	in rechte lijn vliegen			
	landing			
grond oefening met motor.	voorbereiding			
	controle motor			
	aanzetten motor			
	gecontroleerd opzetten			
	richting/traject			
	beheersing motor			
Duo vlucht	niet verplicht			
Basisoefening tijdens de vlucht	starten			
	opstijgen			
	nul level vliegen			
	dalen			
	bochten			
Basisoefening bij het aanvliegen	finale			
	landing			
	P.T.S./P.T.8/P.T.U			
	sturen op de C- lijnen			
	afdrijven/defect motor			
Minimum niveau dat nodig is om zelfstandig te mogen vliegen, indien de proeven goed en volledig zijn afgewerkt				

(\*) Tijdens de opleiding tellen liervluchten en leshelling vluchten niet mee.

THEORIE				
Les	Onderwerp	1	2	3
Veiligheid	meteo			
	materiaal			
	omgeving			
	menselijke factor			
	parapente			
Theorie basisopleiding	het zijje			
	de paramotor			
	mekaniek			
	vlucht voorbeschouwing			
	belangrijke manoeuvres			
Theorie lier- opleiding (niet verplicht)	losklinken aan de grond			
	starten			
	richting houden			
	landing			
Theoretische voorbereiding voor de vlucht	palet-radio begeleiding			
	vliegerrein			
	starten			
	materiaal			
	bochten			
	landen			
	windrichting			
	vliegsnelheden			
	rollen			
	stampen			
Algemene theorie	Overtrekken/stall de sluitingen			
	vlieghoogte's			
	luchtcirculatie			
	vlieg zones			
	vliegkaart lezen			
	vlucht op zicht			
	meteo			
	meteo aflezen			
	NOTAM			
	vervoeren v/h materiaal			
	onderhoud			
	reserve parachute			
	electrische starter			
crachen parapente				
schroeven				

TOESTAND VAN DE LESSEN													
Toestand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
nul wind													
zwakke wind													
matige wind													
turbulent													
Radio (R) paletten (P)													
Duur van de les													
Totaal													
Aantal vluchten													
Totaal													
Datum													
Handtekening leerling													

Het opleidingsboekje wordt door de leerling bewaard; hij geeft het af aan de federatie om zijn opleidingsvergunning te bekommen, de instructeur houdt een copy bij.

Het opleidingsboekje wordt door de instructeur ingevuld, in aanwezigheid en met inspraak van de leerling. Zij vertegenwoordigt een pedagogische steun van de instructeur en laat de leerling toe een beperkte kennis te hebben om een solo vlucht met een paramotor te beginnen.

De notities van de kennis van de leerling zijn de volgende:

1. Geziene of gestarte grondbegrippen of les.
2. Gedeeltelijke geziene grondbegrippen of les.
3. Begrepen grondbegrippen of les.

De minimum toegelaten vlieghoogte voor een vlucht boven land of water is 150 meter.

Deze minimum hoogte is gebracht op 300 meter boven het hoogste punt van een stad, een industrieterrein, een autostrade, enz. In elk geval moet er voldoende hoogte zijn om op elk moment een veilige landing uit te voeren vanuit zweefvlucht. Men mag niet hoger vliegen dan 1370 meter t.o.v. het gemiddelde zeeniveau en 900 meter t.o.v. de grond.

Het is absoluut noodzakelijk zich te verzekeren dat de ruimte waar men vliegt niet gecontroleerd is (CTR, TMA...) of verboden (Ciergnon).

Nachtvluchten zijn verboden. Dagvluchten mogen uitgevoerd worden vanaf 30 min. voor zonsopgang tot 30 min. nazonsopgang.

**Verzekering:**

De federatie verzekering is opgelegd door de Belgische Paramotor Federatie.

**Documenten mee te nemen tijdens de vlucht:**

Identiteitskaart en lidkaart van de BPMF

## VALIDERING VAN DE OPLEIDING

### PILOOT

Naam : Voornaam :

### SCHOOL N° /

Naam van de school :  
Adres :

Type paramotor :

- dorsaal  
 tricke

Monitor :

De monitor verklaart dat de genoemde piloot geschikt is voor het PILOTEN licentie paramotorvliegen.

Handtekening : Datum :

### Belgische Paramotor Federatie

Het huis der Vleugels  
Montoyerstraat 1/21  
1000 Brussel

Datum uitreiking oefenlicentie :

Handtekening : Datum :

**BPMF**  
Belgische  
Paramotor  
Federatie

***fbpm · bpmf***

FÉDÉRATION BELGE DE PARAMOTEUR • BELGISCHE PARAMOTOR FEDERATIE

## PARAMOTOR OPLEIDINGSBOEKJE

Naam Voornaam :  
Adres :  
e-mail :  
Tel.: Gsm :  
Beroep : Gewicht :  
opgesteld de :

### WAARSCHUWING

Ik ondergetekende verklaar in een goede fysieke en psychische gezondheid te verkeren en erken gewaarschuwd te zijn voor mogelijke risico's verbonden aan de praktijk van paramotorvliegen.

Ik verbind mij ertoe de raadgevingen van mijn instructeur te respecteren en de nodige opleiding te volgen welke mij zal toelaten een opleidingsvergunning te bekomen .

Ik negeer niet dat dit soort luchtvaarttechnische activiteit de vluchten in duo toelaat en realiseer mij dus dat na de theoretische en praktische opleiding ik enkel solovluchten zal uitvoeren. De luchtvaartregels die van kracht zijn in België te respecteren en de reglementen en veiligheidsregels ingevoerd door de BPMF nauwgezet toe te passen.

Ik negeer niet dat ik verzekerd moet zijn om aan paramotorvliegen te doen.

Datum :  
gelezen en  
goedgekeurd

Handtekening

**BPMF** – vzw Belgische Paramotor Federatie

<http://www.paramotorfederatie.be>

[info@paramotorfederatie.be](mailto:info@paramotorfederatie.be)